

# LIVRET SANTE

## Les risques de la drogue:

Leurs effets sont différents selon les drogues consommées mais aussi de la façon dont elles sont utilisées. Mais les effets dépendent aussi de l'état psychique, physique de la personne qui les consomme.



## LSD:

L'acide lysergique (LSD) est produit grâce à un champignon, l'ergot de seigle. Dans les années 1960, il était recherché pour son usage dans le mouvement hippie.

Il est présenté le plus souvent sous forme de papier buvard imbibé portant un dessin, parfois une micro pointe (qui ressemble à une mine de crayon), ou sous forme liquide. Le plus souvent avalé.



**Le LSD est un puissant hallucinogène. Il entraîne des modifications sensorielles, provoque des hallucinations et une perte plus ou moins marquée du sens des réalités. Quand le LSD n'a plus d'effet le retour à l'état normal génère un profond mal-être.**

# Amphétamine:

L'amphétamine ou «speed» est récemment utilisé comme coupe-faim ou pour empêcher le sommeil, dans certaines circonstances. Leur toxicité ainsi que la forte dépendance psychique expliquent pourquoi l'amphétamine est classée comme stupéfiant depuis 1967.

De nos jours les amphétamines se présentent généralement sous forme de poudre à «sniffer» et parfois en comprimés ou en gélules.



**Amène à des pensées dépressives, des troubles de l'alimentation et du sommeil, crée des problèmes médicaux comme l'épuisement de l'organisme, une grande nervosité et des troubles psychiques notamment des délires. Ces produits sont très dangereux pour les personnes qui souffrent de dépression, de problème cardiovasculaires, d'hypertension et épilepsie.**

# Cocaïne:

La cocaïne se présente généralement sous la forme de poudre blanche cristalline et sans odeur. Elle est extraite des feuilles de cocaïer.

Quand elle est «sniffée», elle est appelée «ligne de coke», elle peut être aussi injectée par intraveineuse ou fumée.

Classée comme stupéfiant en 1961 par l'ONU



**Les effets de la cocaïne sont des risques pour la femme enceinte et pour le fœtus : retard de croissance, accident vasculaire, malformation.**

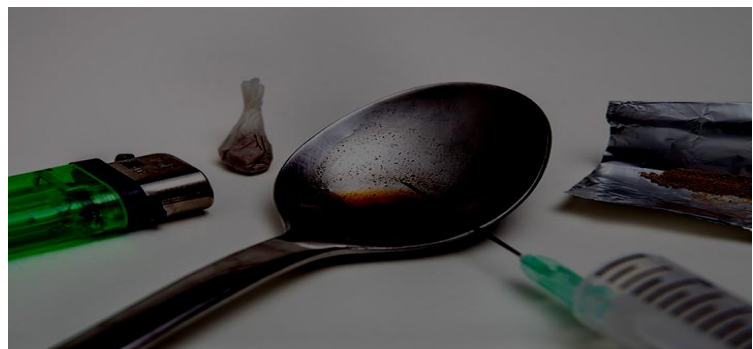
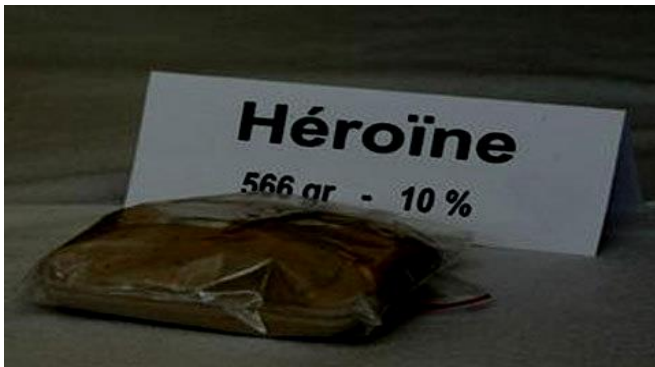
**Pour les autres laisse place à un état dépressif et à une anxiété.**

**Ses risques sont une contraction de la plupart des vaisseaux sanguins, des troubles du rythme cardiaque et des troubles psychiques.**

# Héroïne:

L'héroïne est une drogue. L'héroïne a été découverte par Bayer (groupe pharmaceutique)

Utilisée à des fins médicales comme antalgique, mais surtout de manière illégale et est un stupéfiant contrôlé au niveau mondial. Elle peut être fumée, «sniffée» ou injectée par intraveineuse. Peut prendre différentes formes (poudre, granulés, caillou) et différentes couleurs : blanche, brune, beige, grise, rosâtre.



**L'héroïne ralentit le rythme cardiaque/respiratoire et la tension artérielle, cause des vertiges, nausées, vomissements, pertes d'appétit, perturbations du sommeil.**

# Ecstasy:

L'ecstasy peut se présenter sous forme de comprimés de couleurs et de formes différentes avec un motif qui change régulièrement. Quand elle se présente sous forme de poudre, de cristaux, de gélules, elle est appelée MDMA.



**L' ecstasy crée : Agitation**

**Déshydratation**

**Irritabilité**

**Tristesse**

**Angoisse**

**Insomnies**

**Agressivité**

**Impulsivité**

**Baisse des capacités mentales**

**Frissons**

**Nausées**

**Crampes musculaires**

**Insuffisance rénale**

**Transpiration plus abondante**

**Vision floue**

**Hyperthermie**

# Cannabis:

Le cannabis est considéré comme une drogue douce, notamment car il est impossible de faire une overdose de THC. Toutefois une dépendance psychique reste possible mais non physique.



**Forte augmentation ou diminution du rythme cardiaque, apparition de rouge dans les yeux, la bouche sèche, apparition de nausées ou vomissements, impression de confusion, d'étouffement, une angoisse très forte.**