

Retrouvez toutes les informations et animations sur :

www.semaines-sante-mentale.fr

www.lannion-tregor.com

Contact



Morgane MARTY

Chargée de Mission Santé
CIAS de Lannion-Trégor Communauté

02 96 05 01 49

morgane.marty@lannion-tregor.com



Les Maisons de Services au Public (MSAP) du territoire sont à votre disposition pour tout renseignement et demande d'information concernant vos démarches de la vie quotidienne (démarches en ligne, accès au droit, famille, transport...)

Des animatrices sont à votre écoute.

02 96 92 33 46

06 07 61 09 02

Les partenaires



Avec le soutien financier de l'ARS Bretagne

Semaines d'information
sur la santé mentale

du 18 au 31 mars 2019



La santé
mentale
à l'ère
du numérique





Programme



Jeudi 21 mars Conférence

Mon jeune enfant et le numérique

Diffusion d'un documentaire suivie d'une conférence.

Intervenant : Gweltaz Fily, psychologue-clinicien à l'association PARENTEL



20h15 - 22h15

Théâtre de l'Arche, Tréguier. Gratuit



Tout public.

En + : à destination des parents de jeunes enfants.



Vendredi 22 mars Conférence

Comment peut-on accompagner les parents ayant des enfants addicts au numérique ?

Comment peut-on accompagner des parents eux-mêmes addicts ?

Comment créer ou recréer du lien avec et sans numérique ?

Intervenant : Gweltaz Fily, psychologue-clinicien à l'association PARENTEL



8h30 : café d'accueil

9h-12h : conférence

Espace Sainte Anne, Lannion. Gratuit



Professionnels.

En + : à destination des professionnels et bénévoles du territoire intervenant sur cette thématique.

Contact - réservation obligatoire :

morgane.marty@lannion-tregor.com



Samedi 23 mars Conférence et ateliers ludiques et numériques

Les ados à l'ère du numérique

De 14h à 17h :

Ateliers ludiques et numériques

- Web Ado

- Ludothèque de Lannion

- Promeneurs du Net

De 14h30 à 16h30 :

Conférence humoristique suivie d'un café d'échange

Intervenant : Franck Perrigault, psychothérapeute - humoriste



A partir de 14h

Le Carré Magique, Lannion. Gratuit



Tout public.

En + : à destination des adolescents, parents d'adolescents et jeunes adultes.



Mardi 26 mars Cinéma

Projection du film « The Circle ».

Film de 2017 de James Ponsoldt.

Les États-Unis, dans un futur proche. Mae est engagée chez The Circle, groupe de nouvelles technologies et de médias sociaux. Le fondateur de l'entreprise l'encourage à participer à une expérience qui bouscule les limites de la vie privée, de l'éthique et des libertés... Certaines scènes peuvent heurter la sensibilité des spectateurs



20h30 (durée du film 1h50)

Cinéma Les Baladins, Lannion. Tarif cinéma habituel



Tout public.

En + : à destination des adultes et jeunes adultes.



Des ouvrages spécialisés sur la thématique sont disponibles en consultation dans les médiathèques et bibliothèques du département. Renseignez-vous près de chez vous.

