



## Projet d'établissement

Dans chaque Vade Mecum, nous évoquons ce que vivent nos élèves dans le cadre de notre projet d'établissement. Voici ce qui se vit, jour après jour, pour chacun de nos axes :

- Prendre soin de notre « maison commune » : bien que nous recherchions sans cesse à diminuer les restes alimentaires du quotidien, le « 0 gaspillage » n'est pas encore atteint. Qui serait intéressé pour récupérer ces surplus au quotidien, ou une fois par semaine ?
- Développer des méthodes de travail : Les élèves se familiarisent peu à peu avec le trieur-organiseur distribué la semaine passée. Un nouvel outil à utiliser pour de meilleures réussites, avec une clé : de la rigueur. Une heure de méthodologie a été dédiée à son explication et son utilisation.



- Coopérer : Les collégiens ont vécu une célébration collective à la cathédrale mardi dernier. Le thème : qu'est-ce que faire le bien ? Pour que cela profite à tous !



## APEL

L'assemblée générale de notre APEL s'est déroulée hier soir.

Voici la constitution du bureau :  
 Présidente : Mme Hammache, adjointe Mme Laudren

Trésorière : Mme Ollivier, adjointe Mme Séguillon  
 Secrétaire : Mme Quinquis, adjointe Mme Brean.

### Ma mémoire, un outil à solliciter

**S'il est un domaine dans lequel les recherches ont bien avancé ces dernières années, c'est bien dans celui du fonctionnement du cerveau. Cet organe, protégé par les os les plus durs de corps humain, la boîte crânienne, est une masse nerveuse qui peu à peu dévoile ses secrets et son fonctionnement.**

**Sans rentrer dans le détail ici, nous savons que mieux nous connaissons le mode d'emploi d'un système, mieux nous pouvons l'exploiter dans ses grandes largeurs. Il en est ainsi du cerveau, espace de travail de notre mémoire.**

**L'un des axes de notre projet d'établissement vise à développer les méthodes de travail chez nos élèves. Le socle commun de connaissances, de compétences et de culture exigé par le ministère de l'Éducation nationale et composé de 5 domaines, en a dédié un aux « méthodes et outils pour apprendre ». L'APEL Nationale se saisit également de cet enjeu majeur pour nos élèves en proposant une conférence en ligne le mardi 11 octobre prochain. Sébastien Martinez, champion de France de mémoire donnera des clés pour « booster notre mémoire ». Nous vous donnerons les accès très prochainement.**

### David MICHEL

**BOOSTEZ VOTRE MÉMOIRE**  
... ET CELLE DE VOS ENFANTS

**VISIO-CONFÉRENCE PARTICIPATIVE**

**Sébastien MARTINEZ**  
champion de France de mémoire

**mardi 11 octobre 20h**

PARENTS  
ÉQUIPE EDUCATIVE  
COLLÉGIENS  
LYCÉENS

\* Conférence extrêmement intéressante. \*

\* C'est vraiment intéressant et cela a même motivé mon collègue à vouloir en savoir plus sur le sujet. \*

\* Cela donne envie de le faire avec et pour nos enfants mais aussi pour soi. Il y a toujours quelque chose à apprendre. \*

Comprendre le fonctionnement de la mémoire  
 Appliquer des stratégies de mémorisation  
 Vivre ensemble une expérience de mémorisation

VISIO CONFERENCE - une initiative de l'Apel Bretagne

## Octobre rose

Chaque année, nous nous mobilisons pour collecter des fonds et participer le jour J à la marche ou aux courses proposées par l'organisation Trégoroise. Cette année, ce sera le dimanche 2 octobre. Retenez bien la date. Nous vous informerons prochainement de ce que nous vivrons avec les élèves pour sensibiliser aux cancers féminins.



## Les espoirs du Trégor

A partir de mercredi prochain, l'association sportive « Les espoirs du Trégor » reprend du service. L'occasion de permettre à nos collégiens de pratiquer chaque mercredi de 12h45 à 14h45 des activités sportives dans le cadre de l'UGSEL. M Le Bonniec et M Couture encadreront nos élèves.

## Quelques mots en breton

Afin de valoriser la filière bilingue et les temps de découverte du breton, nous vous livrons dans chaque Vade Mecum quelques mots et expressions proposés par Catherine Gentric, enseignante de breton à l'école Notre-Dame.

Encore une traduction en breton qui n'est pas des plus simples. Il existe plusieurs façons de remercier en breton, mais retenez que l'on n'utilise pas le « merci » à toutes les sauces comme en français.

**Pour un remerciement extraordinaire**, on utilisera « **Trugarez** ». Ce remerciement se traduit par « Miséricorde », il est connoté d'une touche religieuse, et s'utilise de ce fait pour un grand merci. Si quelqu'un s'est arrêté pour vous aider sur la voie express alors que vous étiez en panne par exemple.

**Pour un remerciement plus classique et quotidien**, on utilise le mot français écrit à la bretonne, à savoir « **Mersi** ».

**Et à la place de dire merci**, vous pouvez aussi utiliser « **Mat eo** », qui se traduit par « C'est bon ».

## Au fil des jours...

**Les mardis et jeudis jusqu'au 6 octobre** : Piscine pour les CE2/CM1 de Mme Cosson

**Vendredi 16 septembre** :

La cabane à contes pour les élèves de Maternelles-CP-CE1

15h30 Bénédiction des cartables pour les écoliers

**Mardi 20 septembre** :

8h-8h55 : Temps de méthodologie pour tous les collégiens.

Evaluations nationales pour les 6è

Réunion de classe pour les CP-CE1

18h : Réunion de présentation des classes de 5è

**Mercredi 21 septembre** : 12h45-14h45 Association Sportive : entraînement badminton

**Jeudi 22 septembre** : Evaluations nationales pour les 6è

**Vendredi 23 septembre** : « Ma rentrée avec l'UGSEL » pour les écoliers de la GS au CM2

**Du lundi 26 au vendredi 30 septembre** : Semaine de sensibilisation au harcèlement

**Lundi 26 septembre** : 18h30 : Réunion de présentation de l'année pour les classes de 4è

**Mardi 27 septembre** :

Journée au musée Mathurin Méheut de Lamballe pour les élèves de maternelles, CP-CE1-bretonnants.

18h : Réunion de présentation de l'année de la classe des 3è

20h : Réunion de classe pour les CM1-CM2 de Sylvie Le Bourdonnec

**Mercredi 28 septembre** : « Journée du Sport scolaire » pour nos « Espoirs du Trégor »

**Du lundi 3 au vendredi 7 octobre** : Semaine de l'élection des délégués de classe.

Prochain Vade Mecum le vendredi 30 septembre



### Et sur nos réseaux sociaux...

Instagram : saint\_yves.treguier

Twitter : @collegeYves

Facebook : Saint-yves Tréguier

Ecole Notre Dame Tréguier

